

1-01 漕艇用語集（基礎レベル） その1/14

用語	英語	定義・解説。
アウトサイド ハンド	outside hand	スイプ艇でオールロックより遠い方の手。
アウトペア	out pair	エッジペア。フォアにおけるバウと整調。
アウトボード	out board	オールにおいてブレード先端からピボットまで。その長さ。
脚蹴り（あし けり）	leg drive	漕動作における脚の伸展動作。または短いスパート。
アダプティブ	Adaptive	障害者カテゴリーのこと。現在は「パラ」に改称
ありがとう	easy all, hold	各種動作の停止指示。
イージー	easy	ブレードを水面に落として休息に移ること。その指示。
イージーオー ル	easy all	漕ぎをやめて、フェザー状態で停止すること。
インサイドハ ンド	inside hand	スイプ艇でオールロックに近い方の手。
インボード	inboard	オールのハンドル端からピボットのフェイスまでの寸法。
ウォーターマ ン	water man	ステイクボートに乗り、艇を発艇線に揃える係員。

1-01 漕艇用語集（基礎レベル） その2/14

腕漕ぎ うでこぎ	arm row	スライドと上体のスウィングをつけず に漕ぐ技術漕。
ウマ	stretcher, horse	艇をおく台。 船台。
A S エーエス	Arm and Shoulder	脚と体幹を固定し、腕と肩で漕ぐパラ ロウイング種目。P R 1と同義。
L T A エルティー…	Leg Trunk and Arm	脚、体幹、腕をすべて使えるパラロウ イング種目のこと。P R 3と同義。
L板 えるばん	(base plate)	ワーク高を調節できるL字型のオール ロック台座。
エントリー	entry	キャッチでブレードが水中に入っていく 過程。競漕申込。
オアズマン	oarsman	漕手。漕艇選手。男子漕手。
オーバーラッ プ	overlap	スカルのハンドルのミドルでの重な り。クロスオーバー。
オールメン	all men	全漕手。両舷。
オールロック	oarlock	オールを保持する台座。クラッチ。ロ ーロック。ララック。
外傾, 外傾角 がいけいかく	lateral pitch	クラッチ回転軸の外側への傾斜。そ の角度(0~2°)。
カバー角 かばーかく	pitch	ブレードの伏せ角度。ブレードの深 さの制御に重要。

1-01 漕艇用語集（基礎レベル） その3/14

カバード	covered	キャッチにおけるエントリー終了時点。
カラー	collar	オールに付けられる「つば」。 バトン、ピボットとも。
ガンネル	gunnel, gunwale	舷側。 乾舷。 艇の縁の部分。
ギア比	gear ratio	オールの支点・力点・作用点の位置関係によるてこ比。
キャッチ	catch	ブレードを水中に入れる動作。
キール	keel	竜骨。 船底中央部を縦に通っている骨組み。
クイックスタート	quick start call	ロールコールを省略した短縮型の発艇号令。
クオドルプル	quadruple	4人漕ぎのスカル艇。 記号は4x。 エイトの次に速い。
ゲートピン	gate pin	クラッチの開閉部分。
コックス	cox, coxswain	舵手。 ラダーの操作と漕手への指示で艇の挙動を制御。
コックス・ボックス	cox box	舵手の声を漕手に伝える音声伝達装置。
コンスタント	constant	レースでの基本的速度。 その速度を実現する漕状態。

1-01 漕艇用語集（基礎レベル） その4/14

シェル	shell	船体の横断面が丸い艇。 ナックルを除く全ての競漕艇。
シェルフォア	shell four	つきフォア。 またはなしフォア
シャフト	shaft	オールの柄、棒状の部分。
上体 じょうたい	upper body	体幹。 特に腰より上の部分をさすこと もある。
乗艇 じょうてい	outing	艇に乗ること。 漕いで練習すること。
除外 じょがい	exclusion	そのレースの最下位とする措置。 タイムは記録されない。
尻逃げ しりにげ	shooting	ドライブ中、肩よりシートの移動が速い不良状態。
水中フェザー	feather too early	ブレードが水から離れる前に、フェザーを開始すること。
スイプオール	sweep oar	1本のオールを、両手で持って漕ぐタイプのオール。 対語はスカルオール。
スウィング	swing	上体を前傾姿勢から後傾させる動作。
スカラー	sculler	スカルを漕ぐ選手。
スカル	scull	1人の漕手が2本のオールを漕ぐタイプのオール。 それを使う艇。
スクウェア・タ ーン	square	ブレードを水平な状態から垂直に立てること。

1-01 漕艇用語集（基礎レベル） その5/14

スタートコール	starting call	スタートの号令。「アテンション」、「ゴー！」という。ランプもある。
スターン	stern	とも（舳）。艇尾（ていび）。対語は「バウ」（へさき）
ステイクボート	stake boat	発艇要員を乗せた固定されたボート。
ストップロー	hold her	ブレードを水中でスクウェアにして、艇を止めること。「ブレーキ」とか「抵抗」という場合もある。
ストレッチャー	stretcher shoes	足を固定するボード、シューズの部分。
ストローク	stroke oar	最も艇尾側の漕手。整調（せいちょう）とも言う。
ストローク	stroke	ブレードで水を押す動作。
ストロークサイド	stroke side	整調の漕ぐ側。通常は左舷＝ポートサイドを指す。
ストロークペア	stroke pair	エイトの7番と整調のペア。フォアの3番と整調のペア。
スパン	span	両舷のクラッチの軸の間の距離。
スプラッシュ	splash	水の跳ね上がり。特にキャッチとフィニッシュでの飛沫。
スムージー	Smoothie	ブレードのタイプのひとつ。ブレード面にリッジ、峰がないタイプ。

1-01 漕艇用語集（基礎レベル） その6/14

スリーブ	sleeve	オールのうち、補強のための鞘（さや）の部分。オールロックに接する。
整調 せいちょう	stroke	ストローク。最もスターン（艇尾）よりの漕手。リズムをとる役目。
セトルダウン	settle down	レイトを下げる。スパートからコンスタントへの切り替え。
前傾, 前傾角 ぜんけいかく	(stern-) pitch	ピン（オールロックの回転軸）の艇尾方向への傾斜。その角度。
漕手 そうしゅ	rower, oarsman	漕ぐ人。
漕法 そうほう	rowing technique	ロウイング動作の方法・技術。
舵手 だしゅ	cox, coxswain	コックス。舵を取り、漕手に指示を出す役。
タッチ	touch	キャッチ動作のうち、ブレードが水面に触れる瞬間。
ダブルスカル	double scull	2人漕ぎのスカル艇。
チップ	tip, blade chip	ブレードの先端。
沈 ちん	capsize	艇が転覆または浸水して、漕げなくなること。

1-01 漕艇用語集（基礎レベル） その7/14

つきフォア	coxed four	舵手付きシエルフォア。4人の漕手と舵手が乗る。
T A ティーエー	Trunk and Arm	脚は使えず、体幹と腕で漕ぐパラロウイング種目。P R 2と同義。
艇差 ていさ	distance	競漕中の2艇の間の距離。艇の長さを基準に表現する。⇒艇身
艇首 ていしゅ	bow	艇の先端。バウ。舳。
艇身（ていし ん）	boat length	艇差の単位。1艇身:先行艇艇尾と後続艇バウが同位置。
D P S ディーピー...	DPS	ディスタンス・パー・ストローク。1サイクルで進む距離。
てこ比	leverage	ギア比。オールのアウトボードとインボードの比。
デッキ	deck	艇の前後の空気室部分の甲板。キャンバスともいう。
デッドウェイト	Dead Weight	舵手が規定の体重より軽い場合に課せられる重量。
トップスライ ド	top slide	シートが最もバウよりに来た時点。
ドライブ	drive	レグドライブ（脚蹴り）。または水中（ストローク）。

1-01 漕艇用語集（基礎レベル） その8/14

ナックルフォア	knuckle	4人漕ぎナックル艇。
ア	four	
ネック	neck, blade neck	オールの部分名称で、ブレードとシャフトの接合部分。
ノーワーク	no work, easy row	ロープレッシャーの歩行的漕状態。
ハイト	Height	→ワーク高。
バウ	bow	舳（へさき）。
バウ漕手	bow rower	最もバウよりの漕手。
バウサイド	bow side	バウの漕ぐ側。（通常の）右舷。
バウペア	bow pair	バウと2番の2漕手。
バウボール	bow ball	安全と着順判定のために艇先端につけるゴム製白色の球。
バックステイ	back stay	バックストップ付近とクラッチを結びリガーステイ。
バックロー	back row	逆方向に漕ぎ、艇を後進させること。ブレードはそのまま、または裏返す。
発艇線	start line	スタートライン。
はっていせん		
発艇部署	starting	スタート位置。各艇がつけるステイク
はっていぶし	station	クボートの位置のこと。
よ		

1-01 漕艇用語集（基礎レベル） その9/14

パドル	paddle	コンスタント。（日本では、力漕状態を表すが、海外では異なる。）
腹切り はらきり	catch a crab	水にブレードを押され、ハンドルで腹を強く押される状態。
バランスケア	balance care	バランスをとることの指示。オールを水面に置き、艇の横揺れを抑える。
ハル	hull	船体。特に水に接触する外板、外殻を言う。外殻、スキンとも言う。
ハンザウェイ	hands away	ハンズアウェイ。フィニッシュ後に腕を伸ばす動作。
ハンドル, グ リップ	handle, grip	オールの手で持つ部分。
ビギニング	beginning	水中でのドライブの開始部分。
ビッグブレード	Big Blade	非対称系の大型ブレード。コンセプト2社の商標。
ピッチ	pitch	ソールピンやオールの傾斜角。
ピッチ	→rate	→レイト。（レイトのことを日本では、ピッチと言っていた。）
ピッチング	pitching	艇の前後方向の回転振動。漕手の前後運動などで発生する負の要素。
ピン	pin, thole pin	オールロックの回転軸。ソールピン。 (オールロックのゲートを指すことも)

1-01 漕艇用語集（基礎レベル） その10/14

フィニッシュ	finish, release	ブレードを水から抜き上げる動作。
フィニッシュ	finish	レースでの決勝線。（俗称：ゴール）
フィン	fin	ハルに取り付けられた、直進性を向上させるための安定板。
フェザー	feather	ブレードを水平にすること。 水平にした状態。
フェザリング	feathering	フェザーすること。
フォア	four	4人漕ぎ艇。 4+、4-、4xなど。
フォルス・スタート	False start	不正スタート。スタートの合図の前にスタートする違反。（フライング）
フォワード	forward	漕手の艇尾方向、ブレードのバウ方向への動き。
フライアップ	Sky, fly up	フォワード終末で、ブレードが空中に高く上がる不良状態。
フリーニーズ	free knees	フォワード動作での膝を曲げはじめること。スライドの開始。
ブレード	blade	オールの一部、水を押す部分のこと。
ブレードケア	blade care	ブレードが浮遊物に当たらないよう注意を促す指示。

1-01 漕艇用語集（基礎レベル） その11/14

ブレードピッチ	blade pitch	ブレードの前傾角度。 ブレード・カ バー角とも言われる。
ブレードワーク	blade work	ブレードの水に対する動き。その動き を制御するテクニックのこと。
フロント・ストップ	front stops	レール前端のストッパー。
ペア	pair	2人漕ぎのスイプ艇。 または漕手 のうち前後の2人の組。
ボディスウィング	body swing	上体の後傾動作。
ボディワーク	body work	上体または体全体の動作、その技 術。
ボート・ホルダー	stake boat holder	ステイクボートなどに乗って、艇のス ターンを持つ係員。
ボートマン	boat man	漕手。または艇整備員（ボートライト あるいはリガーとも）のこと。
マコン	macon blade	上下対称の標準的ブレード型。地名 （フランスの都市）に由来する。
ミドル	middle	ドライブ中盤の1 / 3またはオール角 ゼロの時点。
ミドルペア	middle pair	フォアにおける2・3番の2漕手。

1-01 漕艇用語集（基礎レベル） その12/14

ライトパドル	light paddle	パドルとノーワークの中間的な艇速の漕ぎ。
ラダー	rudder	舵。艇の進行方向をコントロールする装置。
ラフウォーター	rough water	波が高く、コースのコンディションが悪い状態。
ラン	run	ブレードが水を離れて、艇が慣性走行にある状態。
リガー	rigger	艇から張り出しオールを支える部品(アウトリガー)。
リガースプレッド	rigger spread	キールからソールピンまでの水平距離。
リカバリエ	recovery	フィニッシュ後のボディの前傾～フォワードの動作。
リギング	rigging	艀装、ぎそう。艇・オールの調整可能な部分の角度や寸法を調整すること。
両舷 りょうげん	both side	漕手全員。
リリース	release	ドライブ終末の、ブレードを抜き上げる動作。 フィニッシュ。
レイト	rate	レイト。 1分間当りの漕ぎ数。 ストローク・レイト

1-01 漕艇用語集（基礎レベル） その13/14

レガッタ	regatta	ボートの試合。 競漕会。
レグドライブ	leg drive	脚の伸展動作。 脚蹴り。
レール	track, runner	シート前後移動のためのレール。トラック。
レーン	lane	レースで各艇に割当てられた水路。 幅12.5～15m。
レンジ, アーク	range, arc	漕ぎ幅。 キャッチからフィニッシュまでのオールの移動角。
レーン侵害 …しんがい	interfere	他のレーンに侵入すること。
レーンナンバ ー	lane number	各レーンの番号。 スタートからフィニッシュ方向を見て、左側が1レーン。
ロウアウト	row out, all out	全力で漕ぎ果てること。 オールアウト。 フィニッシュ後の緩漕が大切。
ローヤー	rower	漕手。
ローリング	rolling	艇軸（前後方向）を軸とする横揺れ。 バランスが悪いと、艇速が落ちる。
ワーク	work	動作。 技術。 クラッチの位置。 オールの移動範囲。
ワークスルー	work through	シートやレール前端を基準としたクラッチの前後位置。

1-01 漕艇用語集（基礎レベル） その14/14

ワーク高 …だか	height of the -	クラッチの高さ。 シート最低部から クラッチの床面まで。
ワグル	waggle	ハンドルを左右交互に上下させバラン スを確認する動作。
