

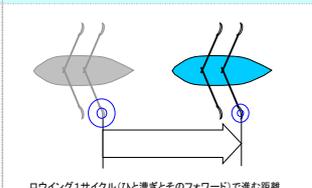
0 漕艇用語カード
150語レベル

表:用語 /裏:解説と画像

使い方①: 表(用語)を見てその「意味」を正しく説明してみよう。
使い方②: 裏(画像、解説)を見てその「用語」を答えてみよう。

利用上の注意:

1 DPS(ディ・ピー・エス)
Distance Per Stroke



ロウイング1サイクル(ひと漕ぎとそのフォワード)で進む距離。

2 L板(えるばん)
L plate, Base Plate



ワーク高を調節できる多孔式のオールロック台座。

3 アーク
漕弧
arc



ブレードが水中で描く軌跡。(艇から見た円弧状の動き)。

4 アウト・ペア
エッジ・ペア
out pair
edge pair



フォア、クォド、エイトにおけるバウと整頓。

5 アウトサイド・ハンド
outside hand



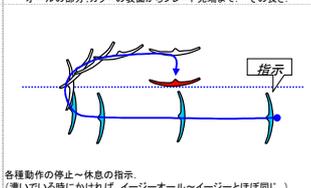
ス UIB 艇で、オールロックより遠い方の手。

6 アウトボード
outboard



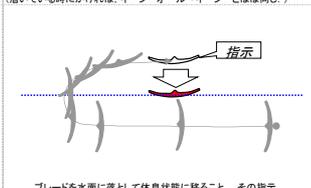
オールの部分。カラーの表面からブレード先端まで、その長さ。

8 ありがとう
way enough
≡ “Easy all !”
(+ “Easy. ”)



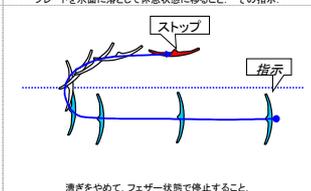
各種動作の停止~休息の指示。
(漕いでいる時にかければ、イージーオール~イージーとほぼ同じ。)

9 イージー
easy



ブレードを水面に滑として休息状態に移ること。その指示。

10 イージー・オール
easy all
(※easy oar は誤り easy all が正しい)



漕ぎをやめて、フェザー状態で停止すること。

11 インサイド・ハンド
inside hand



ス UIB 艇においてオールロックに近い方の手。

12 インボード
inboard



オールのハンドル端からドボットのフェイスまで、eアウトボードの対話。

13 ウォーターマン
ステイクボート・ホルダー
stakeboat holder
waterman
(日本ではウォーターマン)



ステイクボートに乗り、艇を発艇線に揃える係員。

14 エイト
舵手つきシェルエイト
eight/eight oars



© 2010 N.Lroel - roel@nlroel.nl
NSRF Slotwedstrijden
舵手つき、ス UIB オールの8人漕ぎの競漕艇

15 エントリー
entry
(ブレードの動きについての用語)



キャッチで、ブレードが水中に入っていく過程。

16 オアズマン
オアズウーマン
オアズピープル、…パーソン
oarsman
oarswoman
oarspeople, oarsperson



漕手、漕艇選手、漕艇人

17 オアズマンシップ
ボートマンシップ
oarsmanship
boatmanship



漕艇技術、漕法、漕技。(日本では漕艇「精神」の意味で使われる)

18 オーバーラップ
クロスオーバー
overlap, cross over



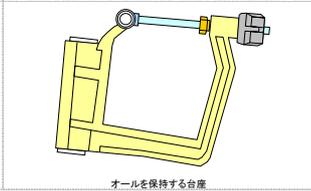
スカルルのハンドルのミドルでの重なり。

19 オール・メン
両舷
all men

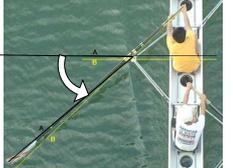
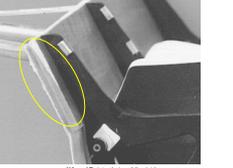


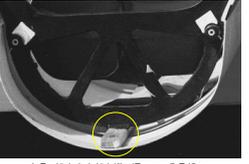
全ての漕手、全員を対象として指示を出すときの呼びかけの用語。

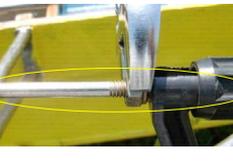
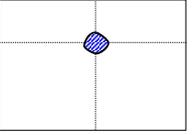
20 オールロック、オアロック
ロウロック、ラロック
oarlock
rowlock
<△ クラッチ>



オールを保持する台座

<p>21</p> <p>オールロック・ピッチ oarlock pitch</p> <p>オールロック固有ピッチ</p>	 <p>オールロックの回転軸とフェイスのなす角度。</p>
<p>22</p> <p>オール角 oar angle</p>	 <p>オールの振り角度。一般にミドル位置をゼロとする。</p>
<p>23</p> <p>カバード covered</p> <p>ヒント: ブレードの動きのある瞬間</p>	 <p>キャッチにおいて、ブレードが完全に水没した瞬間。</p>
<p>24</p> <p>カラー (パトン) (ピボット) coller button pivot</p>	 <p>オールの部分。オールログにあたって支点となる部品。</p>
<p>25</p> <p>ガンネル サクスボード 舷(げん) 舷側(げんそく) gunnel, gunwale saxboard</p>	 <p>艇の縁(ふち)、船べり。</p>

<p>26</p> <p>キール keel</p>	 <p>竜骨。船底中央部を縦に通っている骨組み。 (シェル艇では、外に出ていないか、「ない」ものもある。)</p>
<p>27</p> <p>キャッチ catch</p>	 <p>ブレードを水中に入れる動作。</p>
<p>28</p> <p>クイック・スタート quick start call</p>	 <p>…で行います。 各艇いいか?</p> <p>悪天候のとき、艇ごとの確認を簡略化してかけられる発艇号令。</p>
<p>29</p> <p>クオドルプル (クオド) : 略称 フォアスカル 4 x quadruple</p>	 <p>World u23 Championship 2010 Bre...</p> <p>一人が2本のオールを持ち、4人で漕ぐ競漕艇。競漕科目。</p>
<p>30</p> <p>クルー crew team</p>	 <p>ボートの乗員。ひとつの艇に乗る1チーム。</p>

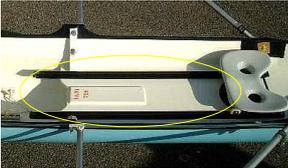
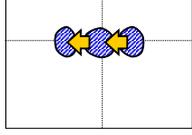
<p>31</p> <p>ゲート (ゲート・ピン) gate gate pin</p>	 <p>オールロックの、オールの着脱のための開閉部分。</p>
<p>32</p> <p>コックス、(コクスン)、舵手 cox, coxswain</p>	 <p>NLroei - rogier@nlroei.nl</p> <p>舵手。ラダーの操作と漕手への指示で艇を操作するポジション。</p>
<p>33</p> <p>コックス・ボックス cox box</p>	 <p>コックスの声を伝えるマイク・スピーカー(商標)</p>
<p>34</p> <p>コンスタント レースペース constant race pace</p>	<p>ドライブ出力</p>  <p>フォワード速度</p> <p>レースでの基本的速度</p>
<p>35</p> <p>サスペンション サスペンドする suspension suspend (the body mass) while drive</p>	 <p>ドライブ中、ストレッチャーの押しとハンドルの引きの間に、体重が吊られた状態になること。よく吊られた状態が良いとされる。</p>

<p>36</p> <p>シェル、 シェル艇 shell</p>	 <p>横断面が丸く滑らかで、薄い殻のような構造の競漕艇</p>
<p>37</p> <p>シャフト ルーム shaft loom</p>	 <p>オールの軸。柄(筈)状の部分。</p>
<p>38</p> <p>シングル・スカル single scull</p>	 <p>一人漕ぎのボート。</p>
<p>39</p> <p>スイープ スイープ艇 スイープオール sweep rowing sweep boat sweep oar</p>	 <p>1本のオールを両手で持つタイプのオール。種目。eスカル</p>
<p>40</p> <p>スカラー sculler</p>	 <p>スカラーを漕ぐ人。(画像: インターネットTom Brunsmanより)</p>

<p>41</p> <p>スカル スカリング スカルボート スカルオール scull, sculling scull (boat), scull (oar)</p>	 <p>1漕手が、両手に1本ずつ持つタイプのオール。そのオールで漕ぐボート</p>
<p>42</p> <p>スクウェア スクウェア・ターン square square turn</p>	 <p>ブレードを、フェザーの状態から起こすこと。ブレードを立てた状態。</p>
<p>43</p> <p>スクウェア・フィニッシュ square finish</p>	 <p>スクウェアの状態を保ってフィニッシュすること。ドリルのひとつ。</p>
<p>44</p> <p>スターン 艫(とも), stern</p>	 <p>ボートの一番後ろの端。</p>
<p>45</p> <p>スターン・コックス stern cox × スタンド(stand, × sterned)</p>	 <p>2010-NLroel - rogier@nlroel.nl Id. Curthuisen 2010 コックスが、艇尾にとるタイプの艇。レフト・コバウコックス</p>

<p>46</p> <p>ステイク・ボート stake boat [stéik bóut b'òut] 〈ステッキ・ボートは発音、表記として最適ではない〉</p>	 <p>レースコースの発艇用の施設。艇のスターンを固定する装置(固定されたボート、または桟橋状の施設)</p>
<p>47</p> <p>ストップ・ロー (ブレーキ) hold her brake</p>	 <p>艇の進行を止めること。ブレードを水中でスクウェアにすること。</p>
<p>48</p> <p>ストレッチャー stretcher</p>	 <p>足を固定する部品。ストレッチャーボード、シューズなどで構成。</p>
<p>49</p> <p>ストレッチャー・ハイト ヒール・デプス heel height heel depth</p>	 <p>シューズのかかと(内面)の高さ。(シート上面最低部からの)</p>
<p>50</p> <p>ストローク 整調(せいちょう) stroke, stroke-oar 〈クルーの中の1ポジション〉</p>	 <p>(2)整調。漕手のシートポジションの中で、最も艇尾よりの漕手。</p>

<p>51</p> <p>ストローク ドライブ stroke drive (-phase) (ロウイングサイクルの中で)</p>	 <p>ブレードが水中で水を押し、艇を進めている状態。その期間</p>
<p>52</p> <p>ストローク・サイド 整調サイド stroke side (≒ port side)</p>	 <p>整調の漕ぐ側。ノーマルリグで左舷。そのサイドを漕ぐ漕手。</p>
<p>53</p> <p>ストローク・ペア stroke pair</p>	 <p>エイトの7番と整調。またはフォアやクオッドの3番と整調の2人のペア。</p>
<p>54</p> <p>スパン span</p>	 <p>スカル艇での両舷のソールピンの輪間距離。</p>
<p>55</p> <p>スプラッシュ splash</p>	 <p>水の跳ね上がり、しぶき。一般に不良状態の指標となる。</p>

<p>56</p> <p>スライディング・シート シート 滑席 sliding seat</p>	 <p>漕手が進む座席。前後に動くようになっている。</p>
<p>57</p> <p>スライド、トラック ランナー、(レール) slides tracks runners (rail)</p>	 <p>シートを前後に滑らせるレール。その上での漕手の前後の動き。</p>
<p>58</p> <p>スリーブ sleeve</p>	 <p>ピボットに使用されるプラスチック製の鞘。</p>
<p>59</p> <p>セトル・ダウン “大きく(いこう)” settle down</p>	<p>ドライブ出力</p>  <p>フォワード速度</p> <p>レイトを落とすこと。スパートからコンスタントへの移行など。</p>
<p>60</p> <p>タッチ touch ヒント: ブレードの動きのある瞬間</p>	 <p>キャッチ動作のうちブレードが水面に触れる瞬間。</p>

61	ダブルスカル 2× double scull
62	チャボリ スタンディング standing
63	つきクオド 舵手つきクオドルプル coxed quadruple coxed four scull
64	つきフォア 舵手つきシェルフォア 4+ coxed four four with
65	つきペア 舵手つきシェルペア coxed pair pair with



一人が2本のオールをもち、二人で漕ぐ競漕艇



キャッチやフィニッシュの姿勢で静止し、ブレードを上下させるドリル



舵手つき、4人漕ぎのスクル艇



舵手付きの4人漕ぎの競漕艇 (写真はバウコックス)

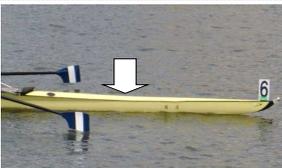


舵手付き、スィープオールの二人漕ぎ艇

66	艇子比(てこひ) レシオ, ロードレシオ leverage ratio, load ratio
67	デッキ キャンバス deck canvas
68	デッドウェイト dead weight
69	なしフォア 舵手なしシェルフォア 4- coxless four
70	なしペア 舵手なしシェルペア coxless pair



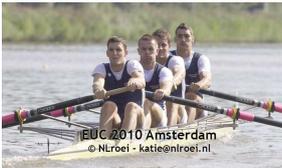
オールのアウトボードとインボードの比率



艇の前後の甲板部、昔の材質にちなみ、キャンバスとも言う。



舵手が規定体重未満の場合に課せられるおもり。最大限10kg.



スィープの4人漕ぎ、舵手なし艇

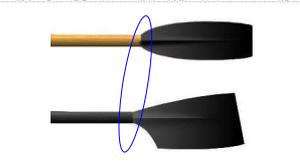


スィープの2人漕ぎ、舵手なし艇。2-

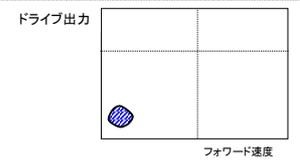
71	ナックル・フォア knuckle four
72	ネック neck blade neck
73	ノーワーク no work
74	ハイトゲージ Height gauge
75	バウ 舳(へさき) bow バウ・マン bow man, bow rower



舵手つき4人漕ぎのボート。船体が角張ったタイプ、マシエル艇



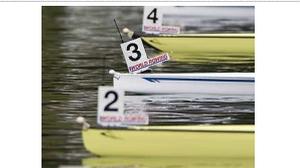
ブレードとシャフトの接合部分。



ほとんど水を押さない歩行的なローイング状態



ワーク(高やリガー・スプレッド)を計測する器具



へさき、艇の先端。最もバウよりの漕手

76	バウ・コックス フロントコックス バウローダー, フロントロー ダー bow cox, front cox bow loader, front loader
77	バウ・サイド bow side (≡starboard side)
78	バウ・ペア bow pair
79	バウ・ボール bow ball 〈△トップボール〉
80	バウサイド整調 starboard stroke



コックスをバウに配置すること。マスタートコックス



バウの漕ぐ側。そのサイドの漕手すべて、ノーマルリグでの右舷。



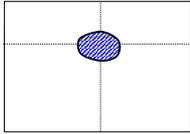
バウと2番の2漕手。



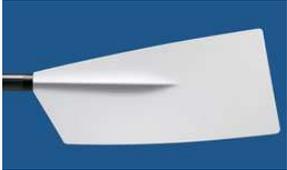
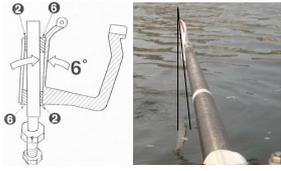
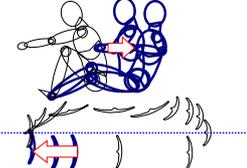
船首につけた安全・判定のための白い球体。



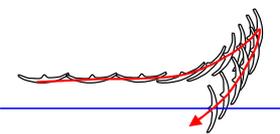
2010 NLRoei - katie@nlroe.nl
整調を右舷側としたリガーレリアウト。(通常は左舷整調)

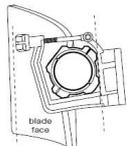
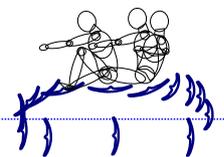
<p>81</p> <p>バック(・スウィング) back swing</p>	 <p>ボティのスウィング、後傾動作。その角度。</p>
<p>82</p> <p>バック・ステイ トップ・ステイ back stay top stay</p>	 <p>バックストップ付近とオールロック部を結ぶリガーステイ。</p>
<p>83</p> <p>バック・スプラッシュ back splash</p>	 <p>パウ方向へのスプラッシュ。艇を減速させる状態を意味する。</p>
<p>84</p> <p>バック・ロウ バック・ウォーター back row back water</p>	 <p>通常とは逆の方向に漕ぎ、艇を後進させること。</p>
<p>85</p> <p>パドル paddle</p>	<p>ドライブ出力</p>  <p>フォワード速度</p> <p>コンスタント、カ漕。(ただし「軽やかに漕ぐ」意味も、翻訳で要注意。)</p>

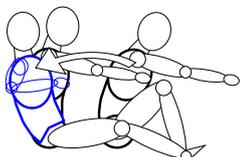
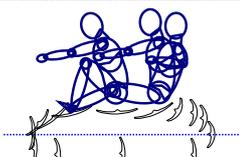
<p>86</p> <p>バランス “バランス・ケア” balance care</p>	 <p>ブレードを水面に浮かべてバランスをとる姿勢。その指示用語。</p>
<p>87</p> <p>ハル hull</p>	 <p>ボートの本体(船体)。水に接触する外板部分(スキン)。</p>
<p>88</p> <p>ハンザウェイ (ハンズ・アウェイ) hands away</p>	 <p>フィニッシュ後、ハンドルを体から遠ざけ、膝の前まで戻す動作。</p>
<p>89</p> <p>ハンドル グリップ handle, grip</p>	 <p>オールの一部、手で持つ部分。</p>
<p>90</p> <p>ビギニング beginning</p>	 <p>キャッチ後のドライブの序盤。</p>

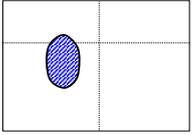
<p>91</p> <p>ビッグ・ブレード Big Blade hatchet blade (chopper: 日本での俗称)</p>	 <p>非対称の大きなブレード。(コンセプト2社の商標)</p>
<p>92</p> <p>ピッチ (カバー角) pitch (注:レイトのことではなくリングの用語として)</p>	 <p>ブレード(など)の傾斜角、伏せ角。</p>
<p>93</p> <p>ピッチング pitching</p>	 <p>艇の縦揺れ。パウとスターンがシーソーのように上下する動き。</p>
<p>94</p> <p>ピン ソール・ピン pin thole pin</p>	 <p>オールロックの回転軸となる心棒。</p>
<p>95</p> <p>ファイナル final (決勝の意味ではなく、動作の用語として)</p>	 <p>(1)ドライブの後半3分の1。またはフィニッシュ直前。</p>

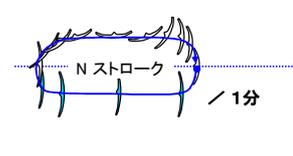
<p>96</p> <p>フィニッシュ リリース 離水 finish release</p>	 <p>ブレードを水から出す動作。</p>
<p>97</p> <p>フィン センターフィン fin</p>	 <p>ハルに取り付けられた放射状向上のための安定板。</p>
<p>98</p> <p>フェザー、フェザリング feather</p>	 <p>ブレードを水平にすること。水平にした状態。</p>
<p>99</p> <p>フォワード、 リカバリー foward recovery</p>	 <p>フィニッシュからキャッチまでの...漕手の前進、ブレードのパウ方向への動き。</p>
<p>100</p> <p>フォワード・リーチ foward reach</p>	 <p>フォワード最終点での前傾姿勢。艇尾方向への伸び。</p>

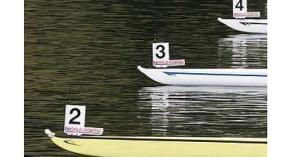
<p>101</p> <p>フライアップ スカイ ハング・オーバー fly up sky hung over</p>	 <p>フォワード終盤でハンドルを下げブレードを高く上げる不良な動作。</p>
<p>102</p> <p>プライヤー pliers (複数形だよ！)</p>	 <p>はさんで回す工具</p>
<p>103</p> <p>フリー・ニーズ free knees</p>	 <p>フォワード動作で膝を曲げ始めること。スライドを開始すること。</p>
<p>104</p> <p>ブレイク・ウォーター スプラッシュボード break water splash board</p>	 <p>ガンネルに続く波除け部分。</p>
<p>105</p> <p>ブレード blade</p>	 <p>オールの部分名称。水を押す部分のこと。</p>

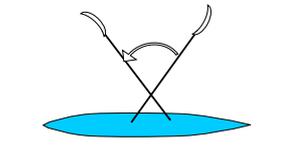
<p>106</p> <p>ブレード・ケア blade care (ヒント: 注意を促す指示)</p>	 <p>ブレードが障害物に当たらないよう注意すること。その指示。</p>
<p>107</p> <p>ブレード・ピッチ blade pitch</p>	 <p>オール固有のブレードのピッチ。またはブレード面と船底面のなす角度。</p>
<p>108</p> <p>ブレード・ワーク blade work</p>	 <p>ブレードの操作、動き、その技術。⇨ボディワークに対するコトバ。</p>
<p>109</p> <p>フロント・ストップ front stops バック・ストップ back stops (ヒント: レールの部品)</p>	 <p>レール前端(スターン側の端)の脱線防止の部品。 レール後端(バウ側)の脱線防止の部品。</p>
<p>110</p> <p>バンド bend</p>	 <p>オールのしなり。ロウイングの負荷による曲がり、たわみ。</p>

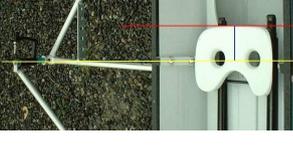
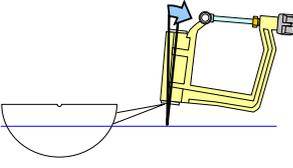
<p>111</p> <p>ボディ・スウィング body swing</p>	 <p>上体を後ろに振る動作。主として背筋を動員。</p>
<p>112</p> <p>ボディワーク body work</p>	 <p>上体または身体全体の動作。その技術。⇨ブレードワークに対する言葉。</p>
<p>113</p> <p>マコン(ブレード) macon blade</p>	 <p>標準的な対象型ブレード。フランスの都市の名に由来。</p>
<p>114</p> <p>マシン・ローイング Machine Rowing</p>	 <p>ローイングマシン(エルゴ)によるトレーニングや競漕のこと。</p>
<p>115</p> <p>ミドル middle mid drive</p>	 <p>ストローク(ドライブ)の中盤、またはオール角ゼロの瞬間。</p>

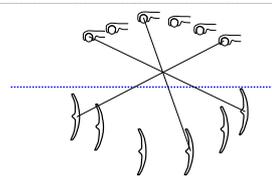
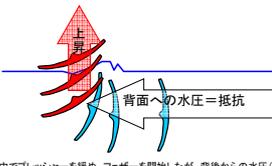
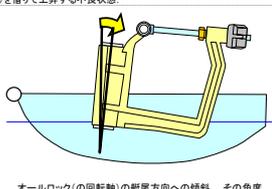
<p>116</p> <p>ミドル・ペア middle pair</p>	 <p>フォアやワイドにおける2番と3番の2漕手。</p>
<p>117</p> <p>ライト・パドル light paddle</p>	<p>ドライブ出力</p>  <p>フォワード速度</p> <p>ハーフプレッシャーか、フルプレッシャー+リラックスフォワードでの漕ぎ。</p>
<p>118</p> <p>ラダー 舵(かじ) rudder</p>	 <p>ボートの進行方向を操る装置。</p>
<p>119</p> <p>ラッシュ ラッシュフォワード rush rush forward</p>	 <p>急な焦ったフォワード。キャッチ前の突込みなどの問題。</p>
<p>120</p> <p>ラン run ランニング・ウォーター running water</p>	 <p>フォワード中、艇が滑って走っている状態。／艇から見えて流れていく水。</p>

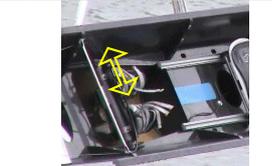
<p>121</p> <p>リガー アウトリガー rigger out rigger</p>	 <p>艇本体から張り出してオールロックを支える部品。</p>
<p>122</p> <p>リガー・ステイ rigger stay</p>	 <p>リガーの構成部品のうち、特にパイプ状の部分。</p>
<p>123</p> <p>リガー・スプレッド スプレッド rigger spread spread</p>	 <p>艇の中心軸を通る鉛直面からソールピンまでの水平距離。</p>
<p>124</p> <p>リギング 艀装(ぎそう) rigging</p>	 <p>艇・オールの各部の調節。</p>
<p>125</p> <p>レート ストローク・レート rate stroke rate SPM: strokes per minute <×ピッチ></p>	 <p>1分間当りの漕ぎ(ストローク・サイクル)の本数。</p>

<p>126</p> <p>レーン lane</p>	 <p>レースコースの各艇に割り当てられた水路。</p>
<p>127</p> <p>レーン・ナンバー lane number</p>	 <p>各レーンの番号。通常は観客席から近い側が1レーン。</p>
<p>128</p> <p>レーン侵害</p>	 <p>自己のレーンから逸脱し、隣のレーンに侵入すること。</p>
<p>129</p> <p>レガッタ regatta</p>	 <p>ボートの試合。競漕会。ヨットなども含めて水上スポーツの大会。</p>
<p>130</p> <p>レグ・ドライブ 脚けり(あしけり) leg drive</p>	 <p>艇の伸展動作。</p>

<p>131</p> <p>レンジ range</p>	 <p>漕ぎ幅。キャッチからフィニッシュまでのオールの移動角度、その大きさ。</p>
<p>132</p> <p>レンチ スパナー wrench spanner</p>	 <p>ボルトやナットを回す工具。</p>
<p>133</p> <p>ロウアウト、 オールアウト row out all out</p>	 <p>漕ぎ果てること。</p>
<p>134</p> <p>ロウイング ローイング 漕艇、ボート競技 rowing 発音: [ˈrɔʊɪŋ ˈrɔʊɪŋ] ヒント: 英語で、広義/「狭義」のロウイングとは?</p>	 <p>ボートのスポーツ。漕ぐこと。狭義⇒1本のオールで漕ぐ種目</p>
<p>135</p> <p>ロウイング・エルゴメータ ロウイング・マシン インドア・ロウワー rowing ergometer rowing machine Indoor Rower(R)</p>	 <p>漕動を取り入れた陸上トレーニングマシン。</p>

<p>136</p> <p>ワーク・スルー work through</p>	 <p>シート前縁やフロントストップを基準としてオールロックの前後位置。</p>
<p>137</p> <p>ワーク高 ワーク・ハイト (ハイト) work height</p>	 <p>オールロックの高さ。シート面最低部からオールロック底面まで。(水面からの高さも重要)</p>
<p>138</p> <p>ワグル waggle (技術漕のひとつ)</p>	 <p>左右のオールを交互に上下させバランスの基本を確認するドリル</p>
<p>139</p> <p>外傾(がいけい) ラテラル(・ピン)・ピッチ lateral pitch</p>	 <p>ソールピンの、艇軸に直角・外側方向への傾斜。その角度。</p>
<p>140</p> <p>軽量級 light weight</p>	<p>M ≤ 72.5 (avg. 70.5) kg W ≤ 59.0 (avg. 57.0) kg</p> <p>競漕種目の体重クラス分け 男子 ≤ 72.5 kg (クルー平均 70.5 kg)、女子 ≤ 59.0 kg (クルー平均 57.0 kg)</p>

<p>141</p> <p>山漕ぎ (やまこぎ) dig</p>	 <p>ハンドルを高く上げすぎると、ブレードを深く潜らせる不良状態。</p>
<p>142</p> <p>除外 (じよがい) hors de course (仏語: "オードコース") "out of" course</p>	 <p>コース侵害などのペナルティとして、「そのレースの最下位」とする措置。タイムは記録されない。</p>
<p>143</p> <p>尻逃げ (しりにげ) shooting the tail</p>	 <p>ドライブ中、肩の後方移動よりシートの後方移動が早い不良状態。</p>
<p>144</p> <p>水中フェザー feather too early</p>	 <p>水中でプレッシャーを緩め、フェザーを開始したが、背後からの水圧 (=抵抗) を借りて上昇する不良状態。</p>
<p>145</p> <p>前傾 (ぜんけい) スターン・ピッチ stern (pin) pitch longitudal pitch (リギングの要素)</p>	 <p>オールロック (の回転軸) の艇尾方向への傾斜。その角度。</p>

<p>146</p> <p>前傾(姿勢) (ぜんけい-しせい) lean forward</p>	 <p>rogier@nlroei.nl</p> <p>上体を前(艇尾方向)へ傾けた状態。</p>
<p>147</p> <p>操舵漕手 ステアズマン steers man</p>	 <p>舵手なし艇で、ストレッチャーの装置で操舵を担当する漕手。</p>
<p>148</p> <p>漕手(そうしゅ) ロウワー ロウヤー rower oarsman</p>	 <p>漕ぐ人。漕ぎ手。</p>
<p>149</p> <p>艇身 (ていしん) boat length</p>	 <p>艇長の表現単位。1艇身(先行艇艇尾と後続艇バウ)が同位置。</p>
<p>150</p> <p>発艇 (はつてい) スタート start</p>	 <p>レースの開始。"レディ? ... ゴー!"で始まる。</p>

<p>151</p> <p>発艇線 (はつていせん) start line</p> <p>発艇部署 (はつていぶしょ) starting station</p>	 <p>レースのスタートライン。スタートの位置。</p>
<p>152</p> <p>腹切り (はらきり) catch a crab</p>	 <p>© 2010 NLroei - rogier@nlroei.nl</p> <p>抜きあげに失敗し水にブレードを押し込まれ抜けない状態。</p>
<p>153</p> <p>パラ・ロウイング Para Rowing (2013年に競技名を アダプティブ・ロウイングから改称)</p>	 <p>障害者の漕艇競技。パラリンピックでは08年北京大会から正式種目。</p>