

ロウイング基本用語(150語レベル) セルフチェックリスト

※ロウイングの用語を正しく理解することが、話を理解するために、また自分から話すために、とても大切です。
 ※このリストは基本的な漕艇用語(150語レベル)です。特に◎と太字は、頻出用語です(ジュニア、インストラクター向)。
 ※下線の用語は、定義やより正しい表現に注意したい用語です。(ただし言葉狩りを意図するものではありません。)
 ※リストの使い方: 理解できている用語を塗りつぶしていきましょう。残った用語を調べたり聴いたりして理解を進めましょう。

イントロダクション	◎ロウイング(漕艇, ボート競技)	□オアズマン, オアズウーマン	□オアズマンシップ
ボート	◎つきクオド(舵手つきクオドルブル) ◎ダブルスカル(2×) ◎シングルスカル(1×) ◎ハル(船体) ◎シェル, シェル艇 ◎リガー(アウトリガー) ◎ガンネル(舷側, サクスボード) ◎パウ(舳, へさき) ◎パウボール(△トップボール) □スターン(艫, とも) ◎オールロック(ロウロック, △クラッチ) ◎スライド(トラック, レール) ◎シート(スライディングシート)	□つきフォア(舵手つきシェルフォア) □エイト(舵手つきシェルエイト) ◎ナックルフォア ◎フィン(センターフィン) ◎ラダー ◎デッキ(キャンバス) ◎キール ◎リガーステイ ◎バックステイ(トップステイ)	□なしフォア(舵手なしシェルフォア) □なしペア(舵手なしシェルペア) □つきペア(舵手つきシェルペア) □スターンデッキ(スターンキャンバス) □パウデッキ(パウキャンバス) □パウコックス(フロントコックス) □スターンコックス □スプラッシュボード(波除け)
オール	◎スケル □スイープオール ◎ブレード ◎ハンドル(グリップ) ◎シャフト(ルーム)	◎ゲート(ゲートピン) ◎ピン(ソールピン) ◎ストレッチャーシューズ □ストレッチャーボード ◎スリーブ ◎カラー(パトン, ピボット) ◎インボード ◎アウトボード □ネック	□(オールロック)アセンブリ □フロントストップ □バックストップ ◎マコン ◎ビッグブレード(ハチェット)
周辺 工具	◎ウマ(船台, ストレッチャー) □プライヤー □レンチ(スパナ) □六角(棒)レンチ	◎エルゴメータ(ロウイング・マシン) ◎ハイトゲージ ◎レベルゲージ(水準器, 水平器) ◎ピッチ計(角度計)	□コックスボックス
リギング	◎ワーク高(ハイト) ◎スパン ◎ピッチ(カバー角)	◎ストレッチャーハイト(ヒールデブス) ◎ピントウヒール □オールロックピッチ ◎前傾(スターンピッチ)	□リガースプレッド □ワークスルー □てこ比(レシオ, ロードレシオ) □オール角(キャッチ角, フィニッシュ角)
クルー	◎漕手(ロウワ, ロウヤー) ◎オールメン(両舷), ◎パウ, ◎2番, ◎3番, …◎ストローク(整調), ◎コックス(コクスン, 舵手)	◎パウペア ◎ストロークペア(整調ペア), ◎パウサイド ◎ストロークサイド(整調サイド)	□ミドルペア □アウトペア(エッジペア) □パウサイド整調 □操舵漕手(ステアズマン)
操船	◎ありがとう ◎イージーオール(Easy All) ◎イージー	◎バランス ◎ストップ(…ロウ, ブレーキ) ◎レディ(用意), ロウ ◎バック(…ロウ, バックウオーター)	□バランスケア □ブレードケア □セトルダウン(大きく行こう)
ボディワーク	◎前傾(姿勢) ◎フォワード(リカバリー) ◎レグ(レグドライブ, 脚けり) ◎ボディスウィング ◎バック(スウィング), 後傾 ◎プル(アームプル)	□インサイドハンド □アウトサイドハンド ◎オーバーラップ(クロスオーバー) ◎フォワードリーチ(トップスライド) ◎フリーニーズ ◎ハンザウエイ	□サスペンション
ブレード ワーク	◎キャッチ ◎ドライブ(ストローク, 水中) ◎フィニッシュ(リリース) ◎フォワード(リカバリー) ◎フェザー(フェザリング) ◎スクウェア(スクウェアターン)	□ビギニング □ミドル □ファイナル □ベンド	□タッチ □エントリー □カバード
課題	◎尻逃げ ◎フライアップ(スカイ, ハングオーバー) ◎腹きり	□山漕ぎ ◎水中フェザー ◎ラッシュ(ラッシュフォワード) □ウォッシュ(スリップ)	□チェック(キャッチ前の減速)
高速化	◎レイト(ストローク・レイト, △ピッチ) ◎レンジ	◎ピッチング ◎スプラッシュ(バック…, フォア…)	□ラン(ランニング・ウオーター) □DPS
ドリル	□腕漕ぎ □ボディ漕ぎ(ノースライド)	□ワグル(アップ・ダウン) □スタンディング(チャボリ) □スクウェア(ノーフェザー)	□1ポーズ/2ポーズ・ドリル □キャッチドリル □フィニッシュドリル
トレーニング	◎ノーワーク ◎ライトパドル ◎パドル	◎セトルダウン ◎コンスタント	□ステディステート(定常漕) □インターバル漕 □トランスポーターション □ユーティリゼーション
レース	◎レーン, レーンナンバー, …プレート ◎クイックスタート ◎アテンション…ゴー ◎艇差, □艇身, キャンバス差	◎レーン侵害 ◎棄権/除外/失格 ◎発艇部署 □ステイクボート, ウオーターマン	□計量(体重), □計量(艇) □デッドウエイト □軽量級 □アダプティブロウイング