改訂20241109 250302

工具は手の延長であり，一生モノにもできます． ジュニア選手に個人で揃えてほしい最小限のマイ・ツールを紹介します．

1 はじめに

工具など触ったこともない初心者も，工具を頻繁に使う職業につくわけではない人も，ロウイングで，基本工具の扱いを身につけておくのはすばらしいことです． 将来，何かの役に立つ準備になるでしょう． 良い工具を駆使する(手に馴染ませる)ことは，安全性の向上にも欠かせません． 選手には，自分でお金を出して自分の工具を購入し，活用することを勧めます． 卒業時には，それをそのまま自分のものとして持っていけるでしょう．

工具には，一つずつ目印やネームを記し，所有者が判るようにしておきましょう． 工具箱を用意し，整理して使いましょう．

2 選定条件

選定条件は以下のようなことです． 考えようによっては，相反する要素もあり結構難しい工具選びになるかもしれません．

C1 基本のリギングができる品揃えであること．

C2 工具の数は最小限とし，安価であること(約1万円以下)

C3 普通のホームセンターで購入可能なこと．

C4 卒業後も汎用工具として，永く利用できること．

3 選定リスト

□コンビ・レンチ(8－17mm)	×1組	￥1,000
□(ラチェット・レンチ)(10×13mm)	×1本	￥1,000
□モンキー・レンチ(24mm)	×1本	￥900
□プライヤー(200mm)	×1本	￥1,000
□六角レンチ(5～10本組)	×1組	￥500
□トルクスドライバー T-20	×1本	￥500
□ドライバー(＋)No. 3・	×1本	￥1, 000
□ドライバー(＋)No. 2・100mm	×1本	￥600
□ドライバー(＋)No. 1・75mm	×1本	￥400
□ドライバー(－)6mm	×1本	￥500
□カッター(L)	×1本	￥500
□メジャー(22mm×3. 5m)	×1個	￥800
□水準器(レベル)	×1本	￥1, 000
□傾斜計(スラント・ルール)	×1本	￥2, 000

(価格は，25年，ネットショップでの参考値)

以上の14点で約1. 2万円です． 以下に，各工具を説明します．ここで紹介したセットが唯一最良・最安価というわけではないし，同等機能で財布と相談しながら，別のより好ましい選択肢もあるでしょう． これら全てを一度に準備するのが難しければ，最低限，下線のものをまず確保し，他は，クラブ共用の工具や友達から借りても良いでしょう． できることからはじめましょう．

4 レンチ（スパナ） Wrench / Spanner

レンチは実に多様ですが，リギングでよく使うのは，10，13，17，19mmです． バックステイに，21mm(2本)が必要なこともあります． 全サイズを2セット用意したいところですが，まずは6本組1セットとし，後述のモンキー・レンチの追加でしのぎます．

4. 1 コンビネーション・レンチ

レンチには，メガネ(ボックスエンド)，両口(オープンエンド)などもありますが，両端が同サイズのコンビネーション(＝片目片口)が最も使いやすいです． 8，10，12，13，14，17mmの6本組が一般的です．

補足： 他に7mmと19mmを加えればさらに良いのですが，ここでは省略． モンキー・レンチでの代用を想定しています．

4. 2 ラチェット・レンチ

リガーボルト着脱の迅速化のために，10×13mmのラチェットを追加すると便利です． 「角度つき」が扱いやすいです．

配艇大会で，オールロックアセンブリやピンの着脱を速くするには，17－19mmのラチェット・レンチも良いでしょう(※，左記のリストからは，削除しました，2025)

4. 3 モンキー・レンチ

モンキー・レンチは，フリーサイズで便利ですが，メーカーによって品質差が比較的大きく，使用方法にも注意が必要です． 半面，インチサイズへの対応，独立性，他にはあまり使わない21mmの削減対応も含め，0－21(～24)mmまで使えるモンキー・レンチをリストに加えました． 製品例:ロブスターUM24(開口24mm，L150mm) 以下の写真はUM30

5 プライヤー(スリップジョイントプライヤー) Pliers

基本中の基本, プライヤーは欠かせません. スリップジョイントの(全長)200mmクラスが良いでしょう. 初心者はこの工具の名前を知らないケースが多いようです.

6 六角レンチ Hex Key Wrench

よく使うのは6mmですが, 安価なのでセットものも良いでしょう. よく使う4mmと6mmは, どのセットにも入っています. 写真は, 10本組(1, 5, 2, 2. 5, 3, 4, 5, 6, 8, 10mm)です. 一端がボールタイプになっているものを推奨します.

7 トルクスドライバー Torx driver T-20

オールのグリップやシューズなどに, 星型の孔のトルクスネジが増えています. サイズ:T−20のドライバーかL型レンチを持っておきましょう.

8 ドライバー Screw Driver

ねじ回し(ドライバー)にも多様なタイプ・サイズがあります. 基本のセットとしては, +(プラス):No. 1(少し小さいもの), No. 2(普通のサイズ), No. 3(大きなサイズ)と, −(マイナス)の普通サイズの4本です. グリップの太いものを選びましょう.

なお, グリップ一つで, ビット(先端)を色々差し替えできるタイプは, あまり推奨できません. (ビットの紛失に注意！)

ただし, 個人工具の減容(工具箱のサイズを最小限にする)のために, 選択の余地があります.

9 カッター Cutter Knife

やや大型(Lサイズ)のカッターを用意します. 刃の固定は, オーソドックスなネジでロックするものを選びましょう.

10 メジャー Tape Measure

スカルのスパンや, スイプのオール全長が測れるように, 4m以上は欲しいところです(写真は5. 5m). スパンの計測がしやすいように, 伸ばしても中折れしにくい「幅広」(22～25mm)で, ストッパー付きのものを選びましょう.

11 水準器 Level

水平を見る水準器. 多様な種類があって比較的値段も安く, それぞれ使えますが, 基本の1本は, 1×のレールにも横断方向に載せられる様に, 比較的短いもの(230mm程度)を薦めます. 気泡部分が大きく読みやすく, できるだけ精度の高いもの(パッケージに表示)を選びましょう.

12 傾斜計 (スラントルール) Pitch Gauge

単純な気泡式の傾斜計が良いです. ダイヤル式のものには初動感度が悪く, リギングには使えないものが少なくありません.

ロウイング専用のものもありますが, ここでは, 卒業後も使える汎用タイプを紹介します.

例: エビス スラントレベル10 (ED-10PSLB)

※高度のリギング設定では, さらに精度よく表示できるものが必要になります.

また, リギングでは, ハイトゲージなども必要ですが, 個人工具の最小限のセットとして, 以上になります.