

A01 イントロダクション

INTRODUCTION TO ROWING

A01

RM4で新規掲載: [RM4] ↓

小計16p = 中目次1+本文15+blank0
印刷版: ファイル数:15, ページ数15p
デジタル版: ファイル数:15, ページ数15p
ファイルサイズ:約21MB

ロウイングのイメージ

A01-001	ロウイングのイメージ
A01-002	ロウイングの風景1 水域
A01-003	ロウイングの風景2 競漕
A01-004	ロウイングの風景3 世界は広い

ロウイングの定義と概観

A01-101	ロウイングの定義
A01-111	さまざまな艇その1-競漕艇-
A01-113	さまざまな艇その2-練習艇他-
A01-201	クルーとシート

ロウイングを始めるために

A01-301	開始の条件	
A01-302	生涯スポーツとして	
A01-401	パラ・ロウイング	
A01-501	指導者とクラブ	
A01-502	ジュニア保護者への手引き	[RM3]
A01-901	初心者FAQ -入門編-x2p	[RM3]

ロウイングテキストの第1章として、ロウイングを始める人のために、ロウイングのイメージについて解説しよう。もちろん、人それぞれで、ロウイングのイメージは異なる。

いろいろな人の話を聴いて、自分なりのイメージと夢を育て、その実現に向かって歩きはじめてほしい。



イントロダクション

INTRODUCTION